

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



NOVEMBER 2024 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIJST



**GENIET &
BEWONDER**



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs €3299,-
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. +31 (0) 416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. +32 (0) 3 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. +32 (0) 3 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

Natuurlijke huidverjonging

INSPIRERENDE COSMEDIX WORKSHOP

Op 26 november organiseren we een **Cosmedix workshop** waarbij je de producten kunt voelen en uittesten met een hapje en drankje. Wil jij ook graag komen, reserveer dan snel want de plaatsen zijn beperkt.



Met 22 jaar ervaring in de schoonheidsspecialistenbranche ben ik, Annie Witjes, trots op de resultaten die we voor onze cliënten bereiken. Daarom organiseren we binnenkort exclusieve workshops in samenwerking met Cosmedix, een merk dat bekendstaat om zijn schone, klinische en luxueuze benadering van huidverzorging.

Cosmedix maakt gebruik van intelligente exfoliatie, waardoor de huid effectief vernieuwd wordt en de natuurlijke beschermende barrière wordt hersteld. De producten zijn samengesteld met botanische en plantaardige ingrediënten die zuiver zijn, zodat ze optimaal door de huid kunnen worden opgenomen.

De workshops vinden plaats om 18:30 uur. Vanwege de beperkte plaatsen raden we aan snel te reserveren. Tijdens de workshop krijg je de kans om de producten van Cosmedix zelf te ervaren, onder het genot van heerlijke drankjes en hapjes.

Om teleurstellingen te voorkomen, vragen we een bevestigingsbedrag van € 25,- dat op de dag van de productaankoop wordt verrekend. Reserveer je plek via onze online agenda. We kijken ernaar uit om je te verwelkomen voor een inspirerende en leerzame dag!

We hebben een mooie behandeling klaarstaan in onze online agenda. Een intake, Behandeling en een skin kit met producten voor 3 à 4 weken. De ideale start om te starten met huidverbetering in een ontspannen sfeer! Scan de QR-code om een afspraak te boeken.



Iemand verrassen met de feestdagen?

Met een cadeaubon van EsthetiQ geef je een heerlijk verwenmoment. Scan de QR-code of ga naar www.esthetiQ.be/cadeaubon.

esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

*Alle behandelingen worden afgestemd op de specifieke kenmerken van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | www.esthetiQ.be



Wij maken een
sluit vanaf kerst tot
en met 1-1-2025.
Vanaf 2-1-2025
bent u weer van
harte welkom.

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout (NL),
+31 76 711 5340 bereikbaar
van 08.30 - 17.30 uur.

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van het auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kan op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



LIKE ONS OP Belgiëbruist & Belgiëbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: +31 6 34590975
+31 76 7115340.



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: +31 6 42720554
+31 76 7115340 of scan de QR-code.



**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Kerstinspiratie

18



Kerstmarkten

44



*Een verrassende
agenda*

48



*Altijd wat
te winnen*

62



Bruisende lezer,

De herfst is in november volledig aangebroken in België, met warme kleuren en een gezellige ambiance. De bladeren verkleuren naar tinten van oranje en rood, wat de perfecte achtergrond biedt voor lange wandelingen door de Belgische bossen of langs pittoreske stadsparken. De koele, frisse lucht maakt dit seizoen ideaal om te genieten van warme dranken en typisch Belgische lekkernijen, zoals stovovlees met frieten en versgebakken appeltaart.



Foto: Ron Eskens soompictures.nl

In deze tijd van het jaar bruisen de lokale markten en evenementen van activiteit. Belgische ambachtelijke producten, zoals lokale kazen, bieren en chocolades, staan volop in de schijnwerpers. Voor inspiratie kun je een kijkje nemen in ons Bruist magazine. In de november-editie delen Belgische ondernemers hun tips en inzichten over de leukste herfstactiviteiten en de beste lokale producten. Ontdek de nieuwste hotspots, van Belgische ambachtelijke brouwerijen tot gezellige boetiekjes en markten vol met seizoensproducten. Laat je verrassen door de verhalen van ondernemers die de authentieke Belgische sfeer belichamen en ontdek hoe je optimaal kunt genieten van de herfst in België.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 76 7115340.



De voorpret voor kerst is begonnen

Voor veel mensen is de decembermaand het hoogtepunt van het jaar. Niet alleen vanwege de feestdagen, maar ook door de sfeervolle aankleding die het huis in deze periode krijgt. Nu het november is, is het tijd om je voor te bereiden op die gezellige maand. Kan jouw huis wel wat 'december' gebruiken? Hier zijn een paar tips om de kerstsfeer alvast te omarmen.

Tip 1: Warm welkom

Om al bij binnenkomst in de decembersfeer te komen, begin je met de decoratie bij je voordeur. Kies voor een mooie krans aan je deur of versier je entree met een sfeervolle lantaarn of kerstverlichting. Dit zorgt niet alleen voor een warm welkom voor jezelf, maar ook voor je gasten!

Tip 2: De kerstboom

Een mooie kerstboom is onmisbaar voor het echte decembeergevoel. Versier hem zoals jij dat het mooist vindt. Heb je wat inspiratie nodig? Bezoek dan een lokaal tuincentrum, waar je vast een schat aan ideeën zult vinden. Geen ruimte voor een grote boom? Een kleine op de vensterbank is ook een charmante optie.

Tip 3: Open haard

Als je het geluk hebt een open haard in huis te hebben, steek deze dan regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Geen probleem! Een gashaard, elektrische haard, of

zelfs beelden van een knapperend haardvuur op je tv kunnen ook wonderen doen voor de sfeer.

Tip 4: Decoratie in huis

Voeg wat (kleine) decoratieve elementen toe aan je interieur om de juiste sfeer te creëren. Extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (zelfs puur ter decoratie), kerstballen en lichtjes in een vaas, en veel rood, goud en groen kunnen je huis transformeren. Wees zo overdadig als je wilt; uiteindelijk ben jij de enige die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is!

Tip 5: Muziek

Muziek speelt een cruciale rol in het creëren van de juiste sfeer. Of je nu een fan bent van traditionele kerstliedjes of liever iets anders hoort, kies de muziek die jou het meest in de decemberstemming brengt. Zet je favoriete nummers op en laat de magie van december beginnen.

Het leven is beter met een BAKFIETS



ZOWEL NIEUW ALS TWEEDEHANDS!



Wij leveren en doen ook onderhoud aan huis!

Adam's Bike | Brekelen 4 unit 13, Wuustwezel | +32 456 08 33 84
@adams-bike.com | www.adams-bike.com

Wij van Adam's Bike zijn enkel gespecialiseerd in bakfietsen en longtails!

Kwaliteit, deskundigheid, klantvriendelijkheid, persoonlijkheid, budgetvriendelijk, daar staan wij voor!

Kom vrijblijvend onze bakfietsen testen, neem uw kinderen, huisdieren, boodschappen of gereedschap mee, om zo een 100% beleving te hebben.

Wij hebben voor ieder wat wils!



MEDISCHE LASERPRAKTIJK

Wat kan behandeld worden?

- Verslachte bovenoogleden
- Kraaienpootjes
- Rimpels en lijntjes onder de ogen
- Fronsrimpels
- Voorhoofdrimpels
- Mondrimpels

0032-486487906
info@medischelaserpraktijk.be
www.medischelaserpraktijk.be

Maak kennis met: *Plasmalift!* (Micro Pulsed Plasma)

Dit is een snelle, pijnloze behandeling van de oogleden waarbij de huid samentrekt, waardoor rimpels minder zichtbaar worden. Dit zorgt ervoor dat verslachte huid wordt opgespannen en de huid strakker wordt zonder littekens. Met een langdurig effect van 2 tot 3 jaar.

Resultaat

Het resultaat van de Micro Pulsed Plasma™-behandeling houdt circa 2 tot 3 jaar aan. U kunt de behandeling daarna herhalen. Het is ook mogelijk om jaarlijks een onderhoudsbehandeling te laten uitvoeren. Zo houdt u uw behandelde zone altijd in prima conditie. Ook hier geldt: alles wat u goed onderhoudt, gaat veel langer mee.



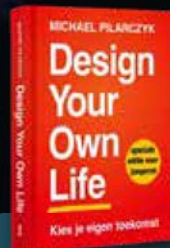
"Mensen blijven naar de salon komen door mijn uitgebreide ervaring met de huid, mijn persoonlijke en professionele benadering, mijn anders-dan-doorsnee-behandelingen en het gebruik van huidproducten van een supermerk voor prachtresultaten. Kortom, redenen genoeg om naar Chénésse Schoonheidsinstituut te komen!"

Geïnteresseerd? Maak snel een afspraak!

Je **mooiste leven** is geen eindbestemming, maar een **manier van leven**. Blijf jezelf **ontwikkelen**. Dan zal je het leven kunnen leven zoals je dat het **allerliefste wilt**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

edgard
Cooper

-20%
OP ALLE NIEUWE
SNACKS



*Actie is geldig van tot en met 30 november 2024

BEESTENSHOP ROOSENDAAL
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165--562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

GRATIS
parkeren voor
de deur!



Kerstinspiratie

Aperitiefhapjes spelen een belangrijke rol tijdens het kerstfeest en geven gasten een voorproefje van het diner. Deze verfijnde hapjes variëren per land, met elk zijn eigen culinaire tradities. In België, Nederland en Spanje zijn kersthapjes divers en feestelijk, variërend van luxe gerechten tot eenvoudige, smaakvolle lekkernijen. Ze zorgen voor een feestelijke sfeer en zetten de toon voor de rest van de avond.

België In België weerspiegelen kersthapjes het rijke culinaire erfgoed van het land. Klassieke keuzes zijn mini-garnaalkroketteren met een knapperige korst en romige vulling, die perfect passen bij een luxe kerstdiner. Een andere populaire optie is witloof met hesp en kaas, geserveerd in kleine, smakelijke hapjes. Eendenpaté op toast, verrijkt met vijgen- of uienconfituur, benadrukt de chique kant van de Belgische keuken. Als zoete afsluiter zijn Belgische pralines met een vleugje speculaas een must.

Nederland Nederlandse kerstamuses staan bekend om hun eenvoud en verse, authentieke ingrediënten. Een klassieker is haringtartaar op roggebrood met een augurkje en ui, een perfecte combinatie van smaak en traditie. Kaaskoekjes met oude Hollandse kaas en miniquiches met prei en spek zijn ook geliefde opties. Voor een verrassend zoete afsluiter zijn er kleine stroopwafelhapjes, gevuld met roomkaas en vijgenconfituur. Voor een verfijnde toets zijn oesters met een vleugje

citroen of vinaigrette een chique toevoeging aan het menu.

Spanje In Spanje worden kersthapjes vaak geïnspireerd door tapas, vol mediterrane smaken. Klassieke gerechten zoals Spaanse tortilla in kleine blokjes en pan con tomate met jamón ibérico bieden eenvoudige, maar heerlijke opties. Gamba's al ajillo, garnalen in knoflookolie, zijn een populair warm aperitiefhapje dat indruk maakt. Voor de snoeper zijn mini-churros met chocoladedip de perfecte afsluiter van het feest.

Deze kersthapjes uit België, Nederland en Spanje zorgen voor een unieke, feestelijke sfeer aan tafel, van verfijnde smaken tot eenvoudige, maar heerlijke combinaties. Door hun variatie zorgen ze ervoor dat iedereen iets kan vinden dat past bij hun smaak, en brengen ze een smakvolle start aan een gezellig kerstfeest.

GENIET

VAN ELK MOMENT!

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



CAMPING GETAWAY Verlang je naar een plek waar je kunt onthaasten en genieten van de prachtige natuur? Camping Getaway op de Wouwse Plantage biedt alles wat je nodig hebt voor een onvergetelijke vakantie. Voor de avonturiers zijn er volop wandel- en fietsroutes die je meenemen door het schilderachtige landschap.

Bosbesstraat 65, Wouwse Plantage (NL) | +31 6 5773 1054 | www.mygetaway.nl



BRASSERIE 'T GRAAN Brasserie 't Graan in Wildert verwelkomt gasten met een charmante mix van traditionele Belgische gastvrijheid en eigentijdse flair. Deze gezellige brasserie biedt een sfeervolle omgeving waar gasten kunnen genieten van heerlijke gerechten en verfrissende drankjes.

Sint-Jansstraat 67, Wildert | +32 (0)3 - 272 24 30 | www.tgraan.be



MFC DE BIEZEN is een Multi Functioneel Centrum, voorzien van een café, 4 zalen en een sporthal. Wie zich na een drukke werkweek eens goed wil uitleven, vindt in het Multifunctioneel Centrum De Biezen ongetwijfeld zijn keuze. Sporten, petanquen, repeteren of gewoon gezellig iets drinken? In de Biezen in Putte is iedereen welkom! Kom je ook graag sporten of de sfeer opsnuiven van het Multifunctioneel Centrum De Biezen in Putte? Spring er even binnen. Bedrijven kunnen er terecht voor bijvoorbeeld een teambuilding of andere bedrijfsactiviteiten. Wij verzorgen ook (kinder)feesten en partijen en diverse evenementen. **Schoolstraat 42, Putte (NL)** | www.cafedebiezen.nl | +31 (0)164 31 55 60



CULINAIR GENIETEN BIJ SLAGERIJ VERHULST

"De kwaliteit moet gewoon goed zijn, op dat vlak doen wij geen concessies!" En dan heeft Richard, eigenaar van Keurslagerij Richard & Jennifer Verhulst, het niet alleen over de kwaliteit van het vlees, de salades en alle andere producten die ze verkopen, maar ook over de kwaliteit van de service die ze leveren. "Allemaal met hetzelfde belangrijke doel: de mensen echt culinair laten genieten. Uiteraard kun je ook genieten van een van onze barbecuepakketten. Daar krijgen we elke keer weer heel wat complimenten over!"



Molenstraat 190, Zundert (NL)
www.verhulst.keurslager.nl
+31 6-19818779



WOU! DA'S 'N BROODJE

Ben je op zoek naar een zaak in Zundert waar je lekker kunt lunchen of een bakje koffie kunt doen? Soms is het zo fijn om na heel wat uren te hebben rondgelopen in Zundert even te kunnen zitten met een lekker broodje en een goede kop koffie. Of een lekker stuk taart! Bij Wou! da's 'n broodje ben je daarvoor aan het juiste adres.

Molenstraat 26a, Zundert (NL)
www.wouwdasnbroodje.nl
+34 (0)76-5975175



PATISSERIE DAMOISEAUX Morane, het brein achter Patisserie Damoiseaux, koestert op 26-jarige leeftijd een enorme passie voor bakken. Nu combineert ze creativiteit met haar 10-jarige ervaring bij Philippo Flowers en een hart vol toewijding voor het bakken van smaakvolle gebakjes en unieke creaties. Bestel dus snel en proef het zelf!
Heikantlaan 5, Essen | +32 488648294 | www.patisseriedamoiseaux.com



CAFÉ DE VOERMAN is een warme, gezellige plek waar het weekend optimaal benut wordt. Gastvrijheid staat centraal, en eigenaar Roland – die vrijwel alle gasten bij naam kent – streeft ernaar dat mensen zich altijd thuis voelen in zijn café. Geopend van donderdag tot zondag, met een ruim overdekt terras.

Nieuwstraat 25, Essen | Tel. +32 496 92 45 53

FIERA Fiera betekent ‘de betere kermis’ in het Italiaans en verwijst naar onze magische locatie: de magische Schippersbeurs en Handelsbeurs in Antwerpen. Met trots verwelkomen wij onze gasten voor een unieke ervaring: een reis, dankzij onze heerlijke keuken met invloeden van over de hele wereld, een kosmopolitisch decor en sfeervolle muziek. Van maandag t/m zondag kunt u bij ons terecht voor lunch of diner.

Lange Nieuwstraat 14, Antwerpen
+323 369 23 32 www.fiera.be



DE PEERDESTAL Een culinaire ervaring in een gezellige en authentieke setting. Met een breed scala aan gerechten, van Belgische klassiekers zoals stoofvlees tot internationale smaken, is er voor ieder wat wils. De menukaart is samengesteld met zorgvuldig geselecteerde ingrediënten en seizoensgebonden producten, waarbij de nadruk ligt op smaak en kwaliteit. De Peerdestal staat bekend om zijn vriendelijke en attente service, waardoor gasten zich direct thuis voelen.

Wijngaardstraat 8, Antwerpen | +32 (0)3 231 95 03
www.depeerdestal.be



Cafe Onder-Den Toren

CAFE ONDER DEN TOREN Al 113 jaar een begrip in Essen: Café Onder Den Toren. Sinds het begin van dit jaar onder de bezielenleiding van Mary-Ann Van Lent, die hier eerder ook al het vaste gezicht achter de bar was. Het oudste café in de stad en een ontmoetingsplek waar mensen elkaar spontaan tegenkomen. Nieuwstraat 47a, Essen | +32 (0)4 715 22 343



ESTHETIQ EsthetiQ, al 12 jaar expert in huidverbetering. Op 26 november vindt bij EsthetiQ een interactieve Cosmedix workshop plaats. De dag start met een fraai gedekte tafel en een kleine high tea. Onze Cosmedix-specialist, Sacha, beantwoordt al je vragen over de voordelen van het merk voor jouw huid. De workshops beginnen om 18:30 uur, reserveren kan per mail.

Kerkeneind 3, Essen (B)
0032 36630972 | info@esthetiQ.be
www.esthetiQ.be

BRUIST

Wilt u ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl

of bel Lorenzo Bossers:

+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40.

U kunt ook het contactformulier invullen op:

www.belgiebruist.nl/adverteren



WNTR

WNTR Brasschaat keert terug met een ijsbaan van meer dan 600m²!

Van 22 november tot en met 5 januari wordt De Hemelweide weer omgetoverd tot een winterwonderland met een indrukwekkende ijsbaan en een winterkermis met nieuwe attracties. Dit jaar groter en beter, met meer animatie, culinaire hoogstandjes en unieke activiteiten.

De ijsbaan is toegankelijk voor iedereen. Buiten de openingsuren kunnen scholieren en verenigingen voordeliger reserveren. Of je nu een ervaren schaatser bent of voor het eerst op het ijs staat, iedereen kan genieten van de magie.

Naast schaatsplezier biedt WNTR Brasschaat tal van food- en drankstanden en entertainment zoals vuurwerk, optredens en afterwork met DJ's. Ook bedrijven zijn welkom voor teambuildings en kerstborrels.

Park FM's Glazen Radiohuis keert terug op het Dr. Roosensplein met live-uitzendingen, wat zorgt voor een unieke sfeer.

Vier de winter op WNTR Brasschaat 24/25 en beleef een onvergetelijke winterbeleving!

Praktische informatie:

Locatie: Hemelweide Brasschaat
Openingstijden: 22 november 2024 - 05 januari 2025

Alle info: www.wntr-brasschaat.be



Kota Grill

by BAR PERRON

KOTA Grill by Bar Perron – Unieke grill-ervaring in Brasschaat!

Met trots kondigen we de opening van **KOTA Grill** aan op **31 oktober 2024**. Dit nieuwe concept biedt een onvergetelijke grillervaring met knetterende houtvuren en smaakvolle gerechten in vier authentieke Finse hutten, midden in de natuur.

Avontuurlijke grillervaring

Bij **KOTA Grill** draait alles om de warmte van het vuur en de geur van gegrilde maaltijden. Onze hutten bieden een intieme setting voor vers bereide gerechten met lokale ingrediënten. Of je nu met vrienden, familie of collega's bent, de gezellige ambiance zorgt voor een unieke eetervaring.

Ideaal voor eindejaarsfeestjes

KOTA Grill is perfect voor bedrijven en groepen die een bijzondere locatie zoeken voor hun eindejaarsfeesten. Maak van je bijeenkomst een onvergetelijke ervaring in onze sfeervolle hutten.

Openingstijden en reserveren

We zijn geopend van donderdag tot en met zondag. Reserveren is verplicht vanaf 8 personen.

Boek snel om je plek te garanderen en te genieten van deze bijzondere grill-ervaring!

Praktische informatie:

Locatie: Perron Noord - Licht Vliegwezenlaan 11 Brasschaat
Openingstijden: 31 oktober 2024 - 15 februari 2025

Info & reservatie via pleasure@mail.be

Alle info via [f](https://www.facebook.com/kota_grill_brasschaat) [@kota_grill_brasschaat](https://www.instagram.com/kota_grill_brasschaat)

Info & reservatie via www.ticketkantoor.nl/shop/KotaGrill →



SAFE ALL TIMES
SAFETY AT HOME AND ON THE GO

**Bescherm jezelf met onze
zelf-om-hulp-bellende legale
'pepper'spray.**

Nu verkrijgbaar op Bol.com

@safeatalltimes @safeatalltimes www.safeatalltimes.com info@safeatalltimes.com

Smaakvol genieten in een gezellige omgeving

Welkom bij De Heihoeve

Bent u als wandelaar of natuurliefhebber op zoek naar een drankje of een snack in een gezellige en gastrije sfeer? Dan bent u bij De Heihoeve aan het juiste adres. Wij zijn **7/7 geopend** en beschikken over een mooi, overdekt verwarmd terras met prachtig uitzicht, maar ook altijd plaats in de zon. Ook voor culinaire maaltijden en diners vindt u bij De Heihoeve wat u zoekt. U kunt bij ons heerlijk ontbijten in de weekenden aan de heide op reservatie.



Kom
genieten van de
gerechten van de
green egg
zoals zesrib
of zalm.



S·Van Kuyk

VANKUYKUITVAART.BE
VANKUYK@SERENI.BE
03 641 96 40

NIEUWDREEF 210
2170 MERKSEM

Begeleidend voor, tijdens en na de uitvaart. Van Kuyk Sereni biedt volledige ondersteuning voor, tijdens en na de begrafenis of crematie, met aandacht voor een persoonlijke uitvaart en oog voor detail.

Het bespreken van afscheid, verdriet en rouw is cruciaal om het verlies een plek te geven in onze samenleving. Van Kuyk Sereni zet zich actief in voor dit doel en organiseert regelmatig troostmomenten.

Intiem huiskamerconcert – Trio Gilu (zang, harp, viool) – 18 december



Je aanwezigheid kan je bevestigen via serenievents.be

In deze bijzondere tijd hebben sopraan Maria Portela Larisch, violiste Veronique De Raedemaeker en harpiste Mathilde Wauters zich laten inspireren door poëten uit het verleden om samen met hedendaagse componisten een programma te brengen. Dit is een uitnodiging om samen te komen en te genieten van de schoonheid van muziek, poëzie, en de hoop die zij in ons wakkeren.

PRAKTISCH

Woensdag 18 december 2024

- 19u30 ontvangst
- 20u00 aanvang concert (duurtijd +/- 60 minuten)
- 21u00 napraten met een drankje

PLAATS

Eilandje | Napoleonkaai 51
2000 Antwerpen

Quirijnen

Brasschaat
03 650 15 15

Antwerpen
03 650 06 66

De Polder

Berendrecht
03 568 63 37

Stabroek
03 568 63 37

Uitvaarthuis

Brecht
03 313 86 74

Kalmthout
03 666 13 41

Daems

Schoten
03 658 45 61

Van Kuyk

Merksem
03 641 96 40

Kapellen

03 664 20 62

Sereni

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedduinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Gewoon heerlijk wandelen
langs de kust!*



Optimaal genieten!

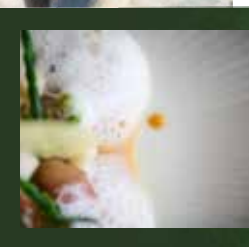
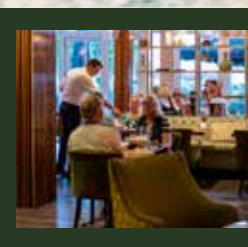
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



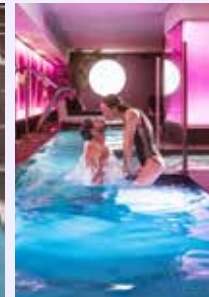


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



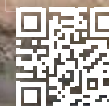
SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Wij houden uw energie laag!

MET INNOVATIEVE GREEN DESIGN HOUTKACHELS



Meer weten over ons
assortiment scan
de QR-code



SHOP

TILL YOU DROP!



FIGUACTIVE PRODUCTEN BODY MISSION

De LR BODY MISSION is jouw persoonlijke bodyguard die je begeleidt bij het bereiken van je doelen. Afvallen, gezond eten, je overal goed voelen! Geniet elke dag van romige shakes, stevige soepen en knapperige vlokken, ondersteund door slimme supporters en veel praktische tips voor je gezonde levensstijl. Klaar om jouw levensstijl aan te pakken? Meer info op de website. Laten we samen werken aan een gezondere en gelukkigere levensstijl!



www.claudiamatthijssen.nl

LOVE FOR NATURE

Hallmark geeft niet alleen je hart, maar ook de planeet een warm gevoel. Met de nieuwe Love For Nature collectie stuur je niet alleen een lieve kaart, maar draag je ook bij aan het behoud van onze prachtige aarde. De collectie omvat wenskaarten gemaakt van olifantsgras, cadeaupapier en tasjes van vibers papier, en is volledig plasticvrij.



www.hallmark.nl



PROEF EN GENIET

VAN HET MOOISTE WAT DE NATUUR BIEDT!

De FLOWERSNGIN Autumn Edition

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.

Wijnegemesteeweg 17, 's Gravenwezel
+32 (0)3 685 63 68 | info@flowersngin.com



www.flowersngin.com



INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Verkrijgbaar in Light-, Medium-, Dark- en Extra Dark Nude. De spray won onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen.

Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

www.setafiori.nl



MISSION IN A BOTTLE

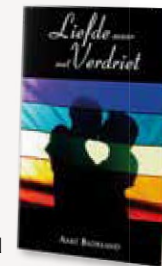
Delta Wines en Made with Maude slaan de handen ineen met Mission in a Bottle, een samenwerking waarbij duurzaamheid en gelijkheid net zo belangrijk zijn als een goede slok wijn. Wat er uit die combinatie ontstaat? Twee gloednieuwe, vegan wijnen uit de Sud-Ouest regio van Frankrijk, gemaakt door een/de vrouwelijke wijnmaker van Plaimont (girlpower!).



LEZERSACTIE* Liefde maar met Verdriet t.w.v. € 19,99

Aart Blokland is naast ondernemer ook schrijver. Dit boek zijn de aantekeningen van een bewogen leven. Zijn jeugd, coming-out, de fijne en minder fijne herinneringen worden samengebracht in deze roman. Voor jong en oud een *must* om te lezen.

VERKRUGBAAR IN DE BOEKHANDEL EN BIJ BOL.COM



LEZERSACTIES*

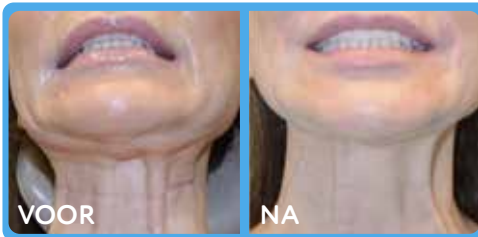
Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



De verborgen kracht van Botox

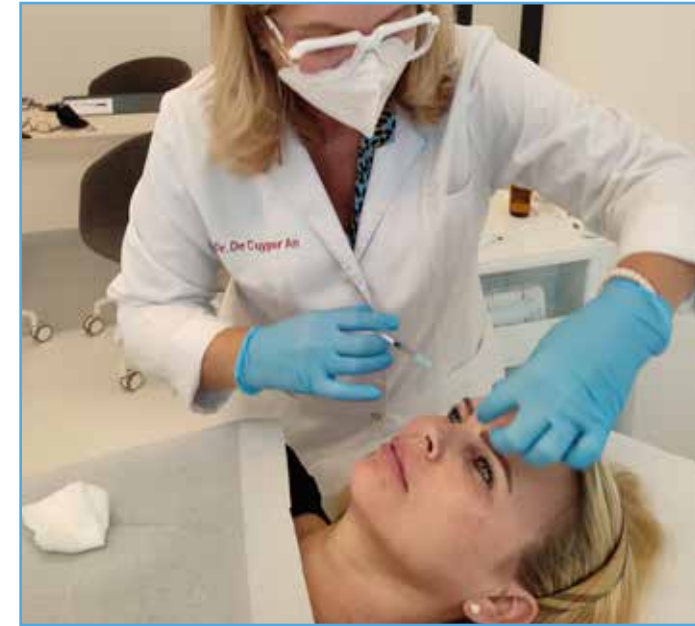
De meeste mensen weten dat spierontspanners (botox) gebruikt worden om frons-, voorhoofdsrimpels en kraaienpootjes te behandelen. Maar ook op andere plaatsen kan een botox behandeling zeer effectief zijn.



Neus :
BUNNY LINES zijn lijntjes aan de zijkanten van de neusbrug. Wanneer ze zichtbaar zijn in rust, wordt dit wel eens als storend ervaren. Door de spierwerking met een spierontspanner tijdelijk uit te schakelen, worden deze rimpeltjes minder zichtbaar.
WIJD UITSTAANDE NEUSVLEUGELS als gevolg van een sterke werking van de neusvleugelspiers kunnen ook behandeld worden met botox. Hetzelfde geldt voor een trekking van de **NEUSTIP** naar beneden.

Mond en kin:
 Met de zogenaamde **LIPFLIP** wordt getracht meer krulling van de bovenlip te bekomen. Dit is een behandeling om een discrete optische volumetoename van de lip te bekomen. Veelal gaat dit echter gepaard met een verminderde beweeglijkheid van de lip. Om deze reden is het gebruik van botox in de bovenlip om rokerslijntjes te verdoezelen ook niet altijd de meest aangewezen methode.
NEERWAARTSE MONDHOEKJES kunnen ontspannen worden door het gebruik van injecties in de juiste spieren.
GUMMY SMILE die ontstaat door het sterk optrekken van de bovenlip bij het lachen waardoor veel tandvlees zichtbaar wordt, kan met enkele prikjes botox tijdelijk gecorrigeerd worden.
 Putjes in de kin die ontstaan door actieve kinspiers kunnen eveneens minder zichtbaar gemaakt worden.

Kaaklijn en wangen:
TANDENKNARSEN door een zeer actieve kauwspier kan aanleiding geven tot beschadiging van de kiezen en kan tijdens de slaap als erg storend worden ervaren.



Regelmatige botox injecties kunnen hier op inwerken en op termijn de spier minder krachtig maken. Ter hoogte van het midden van de kaaklijn kan de aanhechting van de plathysma (spierlaag die verder loopt in de hals) beginnende hamsterwangetjes veroorzaken. Ook hier kan een spierontspanner een oplossing bieden.

Hals:
 Halsbanden zijn strengen die verticaal in de hals zichtbaar zijn en die verzacht kunnen worden met enkele prikjes (Nefertite behandeling).

Schouders – nek:
 Sterk aangespannen spieren kunnen aanleiding geven tot pijnlijke knobbels en een slechte houding. Bijkomend

aan een behandeling met massages en houdings- en relaxatieoefeningen, kunnen de opgespannen spieren geresaxeerd worden met spierontspanners.

Heb jij nog vragen, stel ze dan gerust aan onze redactie via ontwerp@nederlandbruist.nl. Wij zorgen ervoor dat de arts uw vragen toegestuurd krijgt.



*Dr. An De Cuyper, MD,
 Esthetisch
 arts Clinic2650*



MEN

ZUNDERT

De beste huid van je leven begint bij HYDRAFACIAL®

HydraFacial® is een bekroonde, niet-invasieve behandeling die je huid diep reinigt, dode huidcellen verwijdert en de poriën grondig schoonmaakt. Deze methode voorkomt verstopte poriën en mee-eters en zorgt voor hydratatie, waardoor je huid er gezonder en jonger uitziet.

Deze veelzijdige behandeling pakt roodheid, acne, fijne lijntjes en hyperpigmentatie aan en is geschikt voor zelfs de meest gevoelige huidtypen zonder irritatie te veroorzaken.

Het resultaat is een stralende, egale teint die er gezond uitziet en aanvoelt. Geen wonder dat HydraFacial® de favoriete behandeling is geworden voor mannen en vrouwen die streven naar een jeugdige uitstraling en een gezonde huid!

Ervaar een stralende, egale teint en ontdek waarom HydraFacial® de favoriet is voor een jeugdige, gezonde uitstraling. Scan de QR-code en boek je behandeling voor een frisse, stralende huid!



By Chiara
CHIQUE



Ga voor meer info naar de website of maak online meteen een afspraak



Haarknopen.nl



Doe langer met je haarwerk



REPARATIE VAN HAARWERKEN EN PRUIKEN | BIJKNOPEN VAN HAAR BIJ HAARWERKEN VAN ZOWEL KUNSTHAAR ALS ECHT HAAR EN REPAREREN VAN HET BINNENWERK

Op zoek naar dartartikelen?

DARTBORDEN • PIJLEN • FLIGHTS • ACCESSOIRES • BIEREN

Twijfelt u?
Probeer pijlen
uit op onze
testbaan.

Nieuwstraat 33, 2910 Essen
klantenservice@pro-darts.be
03/376 91 50
www.pro-darts.be



PRO-DARTS.BE
POWERED BY PROCTER & GAMBLE

Laat jouw nagels shinen

MANICURE
PEDICURE
GESPECIALISEERDE
VOETVERZORGING
VOETREFLEXOLOGIE

MAAK EEN
AFSPRAAK

info@studiolynn.net
+32 468 38 00 43

Studio Lynn

Zilverenhoeksteenweg 83, Kalmthout
+32 468 38 00 43 | info@studiolynn.net

Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



JUWELIER • GOUDSMID*



KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be

DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Kerstmarkten

Kerstmarkten zijn een belangrijk onderdeel van de feestdagen, en in België, Nederland en Spanje vind je een aantal van de leukste en meest sfeervolle markten. Deze markten brengen de kerststemming tot leven met gezellige kraampjes, feestelijke verlichting, lokale lekkernijen en unieke cadeaus. Hier zijn enkele van de mooiste kerstmarkten in deze drie landen.

België staat bekend om zijn sfeervolle kerstmarkten, waarbij Winterpret in Brussel één van de grootste en populairste is. Deze kerstmarkt strekt zich uit over verschillende pleinen en biedt een breed scala aan kraampjes met lekkernijen zoals wafels en Belgische chocolade. Ook vind je er unieke geschenken, een schaatsbaan en een indrukwekkend lichtspektakel. De Kerstmarkt in Brugge is een andere must-visit. Brugge, met zijn middeleeuwse uitstraling, wordt omgetoverd tot een winterwonderland. De markt op de Grote Markt biedt een schilderachtige setting met gezellige chalets waar je allerlei kerstproducten en lokale specialiteiten kunt vinden.

In **Nederland** is de Kerstmarkt in Valkenburg een absolute aanrader. Gelegen in het zuiden van Limburg, staat Valkenburg bekend om zijn kerstmarkten in de grotten, wat zorgt voor een magische sfeer. De Gemeentegrot en Fluweelengrot zijn gevuld met kraampjes vol handgemaakte cadeaus en kerstdecoraties. Het is de perfecte plek om je onder te dompelen in de kerstsfeer,

met live muziek en winterse lekkernijen zoals warme chocolademelk en poffertjes. De Kerstmarkt in Maastricht is een andere favoriet. De stad met zijn historische gebouwen en charmante pleinen is tijdens de kerstperiode prachtig verlicht. Op het Vrijthof vind je een groot aantal kraampjes, een schaatsbaan, een reuzenrad en allerlei gezellige activiteiten.

In **Spanje** is de Fira de Santa Llúcia in Barcelona een van de oudste en bekendste kerstmarkten. Gehouden voor de prachtige kathedraal van Barcelona, biedt deze markt een breed scala aan kerstdecoraties, handgemaakte ambachten en traditionele Catalaanse figuren zoals de "caganer". De Plaza Mayor Kerstmarkt in Madrid is ook een favoriet. Deze markt is beroemd om zijn decoraties, kerststalletjes en feestelijke sfeer. Het is de perfecte plek om unieke geschenken te vinden en te genieten van de Spaanse kerstsfeer. Elke van deze kerstmarkten biedt iets unieks.

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

KERSTMARKT IN DÜSSELDORF Düsseldorf bruist tijdens de feestdagen van de gezelligheid, met kerstmarkten verspreid over zes sfeervolle locaties in het centrum. De markt op de Marktplatz is het meest geliefd: een plein vol knusse houten kraampjes, schitterende lichtjes en de geur van warme glühwein en versgebakken Lebkuchen. Voor de kleintjes is er een nostalgische draaimolen en een schaatsbaan waar je samen plezier kunt beleven. Düsseldorf mixt het traditionele kerstgevoel met een moderne twist, waardoor het een ideale plek is voor een romantisch uitje of een gezellige trip met vrienden en familie. Het is winterse magie op z'n best!

17 november t/m 30 december 2024



KERSTMARKT IN LONDEN Londen verandert in december in een ware kerststad, en dat voel je overal! Winter Wonderland in Hyde Park is dé plek om helemaal in de kerstsfeer te komen. Met spectaculaire attracties, een grote ijsbaan en talloze eetkraampjes die heerlijke warme hapjes en drankjes serveren. Of je nu een ritje in het reuzenrad maakt of met een kop warme chocolademelk langs de Thames wandelt, de sfeer is magisch. Andere kerstmarkten, zoals die bij Southbank, zijn wat intiëmer. Perfect voor wie houdt van ambachtelijke cadeautjes en lekker eten. Londen weet je echt te betoveren tijdens de feestdagen! 15 november 2024 t/m 8 januari 2025

KERSTMARKT IN PRAAG Praags kerstmarkten zijn echt magisch en brengen de stad op een unieke manier tot leven. De markt op het Oude Stadsplein is de grootste en sfeervolste: tussen prachtige oude gebouwen staan houten kraampjes vol lokale lekkernijen zoals trdelník en geroosterde hesp. De enorme, verlichte kerstboom midden op het plein zorgt voor een sprookjesachtige sfeer. Of je nu kerstcadeautjes shopt of geniet van een beker warme wijn terwijl kerstliederen door de lucht klinken, je voelt meteen de feestelijke magie van Praag. Het is een plek waar je even helemaal op kunt gaan in het echte kerstgevoel. 30 november 2024 tot 6 januari 2025



KERSTMARKT IN BOEDAPEST Boedapest voelt in december aan als een magisch sprookje. De kerstmarkt op het Vörösmarty tér, midden in het hart van de stad, trekt je meteen mee met zijn warme lichtjes en heerlijke geuren van lokale lekkernijen zoals lángos en kürtöskalács. Het is de perfecte plek om rond te snuffelen langs kraampjes vol handgemaakte cadeautjes en kerstdecoraties. Met een beker glühwein in de hand en de indrukwekkende Donau op de achtergrond, kun je helemaal opgaan in de winterse sfeer. Hier voel je de Hongaarse traditie en gastvrijheid, en dat maakt deze markt bijzonder speciaal. 15 november t/m 31 december 2024

Antwerpen is een wereldstad op mensenmaat. Ontdek onze bruisende bezienswaardigheden, van interessante musea en leuke attracties tot verrassende plekjes en architecturale hoogstandjes. Van Het Steen, dé hotspot van je bezoek, tot een wervelend nachtleven: hier verveel je je nooit! Met deze maand:

TOT EN MET 2 FEBRUARI 2025

EXPO **CINDY SHERMAN**



FOMU presenteert de eerste grote solotentoonstelling van de Amerikaanse kunstenaar Cindy Sherman in België. Wereldberoemd om haar satirische, maatschappijkritische portretten, gebruikt Sherman zichzelf als model. De tentoonstelling toont meer dan 100 werken vanaf de jaren 1970, met thema's als gender, stereotypen en leeftijd. Net als Ensor biedt Sherman ironisch commentaar op maatschappelijke conventies, waarbij ze de kunstmatige en fluïde aard van identiteit blootlegt als een (zelf)constructie. **FOMU Waalsekaai 47, 2000 Antwerpen**

TOT EN MET 19 JANUARI 2025

EXPO **ENSORS STOUTSTE DROMEN**



In het najaar van 2024 neemt James Ensor het KMSKA over met een van de grootste Belgische Ensor tentoonstellingen. Het museum heeft de grootste Ensorcollectie ter wereld en is daarom de perfecte plek voor dit totaalbeeld van zijn oeuvre. Je ontdekt hoe Ensor de leidende avantgarde kunstenaar van het land wil zijn door een eigen versie te creëren van het Franse impressionisme. Later beslist hij om een nieuwe richting in te slaan en dat wordt de start van een heel gevarieerd oeuvre. Ensor goochelt met hilarische en helse voorstellingen met een expressieve kracht in 101 schakeringen. Hij herschrijft de regels van het spel. Zijn meest opvallende bijdrage aan het ontstaan van het modernisme zijn de irreële maskerwezens, waarbij de maskers de ware aard van het mens niet verbergen, maar net onthullen. Ook de satirische kant van Ensor komt aan bod in de expo. **KMSKA Leopold de Waelplaats 1, 2000 Antwerpen**

Meer info op
www.visit.antwerpen.be



8 NOVEMBER TOT EN MET 10 NOVEMBER 2024
DANCE FULL CIRCLE '24

Op 8, 9 en 10 november opent het Antwerpse nachtleven zijn deuren voor de zevende editie van Full Circle, een groots feest verspreid over verrassende locaties. Meer dan 200 Belgische artiesten zullen optreden in 45 nachtclubs en concertzalen. Nieuw dit jaar zijn dansfeesten in Cargo Club, Play Zuid en WOOM. Drie nachten vol muziek en plezier beloven Antwerpen op stellen te zetten! **Diverse locaties**



ZONDAG 24 NOVEMBER 2024 - 10 TOT 19 UUR
WERELDBEKER VELDRIJDEN SPORT



Veldrijden is populair in Vlaanderen, en Antwerpen vormt geen uitzondering. Kom de topveldrijders aanmoedigen tijdens de Wereldbeker op Linkeroever. Met de Antwerpse skyline en het zanderige parcours als decor biedt deze locatie volop uitdaging en spektakel. Dit jaar verschijnen zowel bij de mannen als vrouwen weer toppers aan de start. Geniet van wereldklasse veldrijden in een unieke setting! **Sportpaleis Antwerpen | Schijnpoortweg 119, 2170 Antwerpen**

VRIJDAG 29 NOVEMBER 2024 - 17 TOT 21 UUR
LES ANIMAUX PERDUS | DE MACHIENERIE EVENT

Stap binnen in de magische wereld van "Le Carnaval des Animaux", waar het klassieke dierencircus zonder dierenleed herleeft. Geniet van kunstzinnige installaties, circusacts en klassieke muziek. Ontmoet betoverende circusdieren zoals een vuurspuwend nijlpaard en een treurige olifant, geïnspireerd door Saint-Saëns' "Le Carnaval des Animaux". Een onvergetelijke ervaring vol vuur en licht! **Krugerstraat 232, 2660 Antwerpen**





WINKEL VOL WINKELS

conceptstore - papier - koffiebar

Stationsstraat 1 - 2910 Essen
www.winkelvolwinkels.eu



Openingstijden van dinsdag tot vrijdag van 9u tot 18u - zaterdag tot 17u

 Klavertje vier

speelgoed
schoolgerief
carnaval
games
hobby
zwembad



ACHTERBROEKSTEENWEG 184, KALMTHOUT
+32 (0)3 666 68 30 | INFO@TKLAVERTJE-VIER.BE
WWW.TKLAVERTJE-VIER.BE



Perfecte
make-up
look


voor YOU bij elke
gelegenheid

- Bruiloft
- Feest
- Fotoshoots privé/zakelijk
- Make-up workshops

- Alsook:
- wenkbrauwen (styling, hennabrows)
 - wimperlifting



Scan de QR-code en maak een afspraak

 Molenheide 9, 2910, Essen, Antwerpen
0472 45 54 81 | info@makeupizabela.be
www.makeupizabela.be | f i

Lederatelier/workshopatelier
ARTISTIKI

Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

WWW.ARTISTIKI.BE



Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en toolen van tuigleer



VOLG ONS OOK OP: f i

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403 info@artistiki.be | www.artistiki.be



Een weldadige ervaring

voor zowel lichaam als geest

De **hotstone massage** biedt een heerlijke manier om zowel lichaam als geest te ontspannen. Tijdens deze behandeling wordt gebruikgemaakt van warme stenen, wat een diepgaand gevoel van ontspanning teweegbrengt.



De massage vermindert stress en angst, verlicht pijn en spierspanning, bevordert ontspanning, draagt bij aan het vrijmaken van gifstoffen, verbetert de kwaliteit van de huid en vergroot de flexibiliteit van de gewrichten.

ZenSavi
Beauty

Hoogeind 12, 2940 Stabroek | +32 468 265 550 | gwen@zensavi.be | www.zensavi.be

Boek nu jouw afspraak



UITVERKOOP: 20% KORTING OP DE HELE COLLECTIE!
EN PRACHTIGE RONDE PRIJZEN VANAF €10,-!

KINDERKLEDING VAN 2 - 14 JAAR

viva kids
KINDERKLEDING

Essensteenweg 16, Kalmthout-Nieuwmoer

Openingstijden

woensdag 10u-12u/13u30-17u

vrijdag 10u-17u

zaterdag 10u-17u

Geen tijd om te komen shoppen, ga naar www.viva-kids.be.

Organiseer een privé shopping, **vrijblijvende info in de winkel.**



volg me op



Hét adres voor je nieuwe outfit

Op zoek naar een leuke outfit? Loop dan eens binnen bij Au3fashion aan de Stationsstraat in Essen. Met een zeer uitgebreide collectie met leuke items voor zowel dames als heren ben je er zeker van dat je hier vindt wat je zoekt.



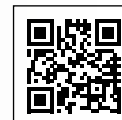
au3 Fashion ♀

Stationsstraat 73, Essen

Tel. 0032 477510643

Eigenaar: Audry Meeusen

www.au3fashion.be



Dé *allround* kapsalon van Essen

Maxime Meeusen van Kapsalon Maxime in Essen biedt trendy en klassieke knipstijlen, wenkbrauw- en baardverzorging en keratinebehandelingen. Boek tijdig wegens lange wachttijden.

Nieuwe openingsuren vanaf oktober:

Maandag: 8u - 17u
Dinsdag: 11u - 20u

Woensdag, donderdag & vrijdag: 8u - 16u
Zaterdag: 8u - 14u (enkel de eerste van de maand, maandag dan gesloten)
Ook geopend voor communies en bruiden op zaterdag.



PLAN JE AFSpraak
EENVOUDIG
EN SNEL ONLINE!



Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29 | Eigenaar: Maxime Meeusen | tkapsalonbijmaxime@gmail.com | www.kapsalonmaxime.optios.net

*Be
you
ti*

Bij **Beyouti** staan authenticiteit, passie en expertise centraal.

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@beyouti.be | www.beyouti.be

JEZELF BESCHERMEN TEGEN EEN BURN-OUT

In een wereld vol drukte is een burn-out snel bereikt. Zelfzorg helpt om dit te voorkomen. Neem tijd voor ontspanning, creativiteit en sociale interactie. Zorg voor gezonde voeding, voldoende slaap en beperk je schermtijd. Een Burn-out voorkomen is makkelijker dan herstellen, dus bescherm jezelf door bewust voor je welzijn te kiezen. Start nu met deze eenvoudige stappen.

Neem de tijd om te ontspannen

Langdurig werken zonder ontspanning leidt tot een burn-out. Reserveer dagelijks tijd voor activiteiten zoals lezen of tuinieren. Dit helpt je te focussen en kalm te blijven.

Zoek een creatieve uitlaatklep

Creativiteit bevordert ontspanning. Probeer fotografie, schrijven of tekenen om stress te verminderen en in een staat van 'flow' te komen, waarin je volledig opgaat in een activiteit.

Ontkoppel

Regelmatig offline gaan is cruciaal. Maak wandelingen zonder je telefoon of gebruik sociale media-blokkers. Dit helpt je om meer in het moment te leven.

Eet gezond

Een gebalanceerd dieet voedt niet alleen je lichaam maar ook je geest. Overweeg maaltijdbereiding om verleidingen zoals fastfood te vermijden.

Zorg voor voldoende slaap

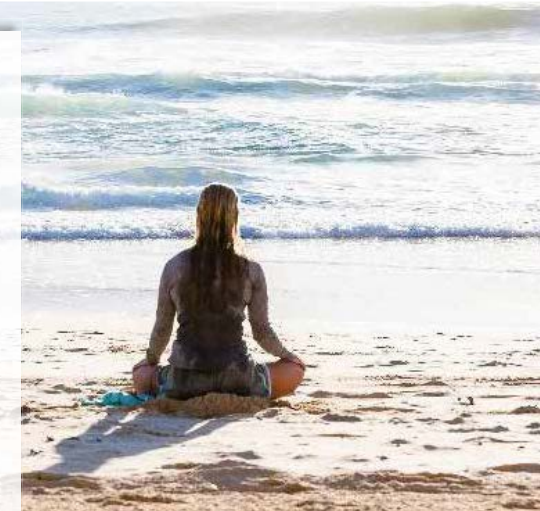
Goede slaap is essentieel. Beperk elektronica voor het slapengaan en zorg voor een rustige slaapomgeving.

Reis

Reizen, zelfs dichtbij, biedt nieuwe perspectieven en waardevolle herinneringen.

Socialiseer

Contact met vrienden en familie helpt je om te ontspannen en problemen te relativieren.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

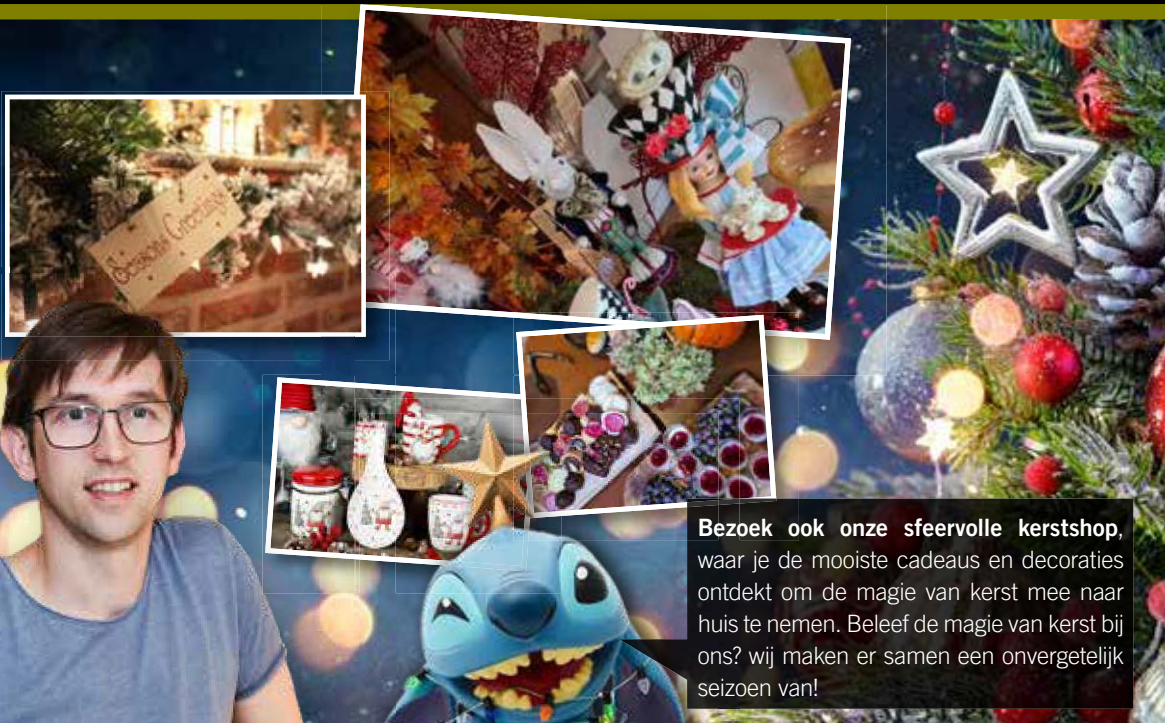
LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als je de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl je een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies jezelf of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

Betreed onze Kerstwereld

Stap binnen in een magisch kerstverhaal, waar vanaf 1 november onze zaak straalt van fonkelende lichtjes en betoverende decoraties. Laat je omringen door de warmte van kerst en de geur van heerlijke feestgerechten. Kom genieten van sprookjesachtige brunches en verrukkelijke zoetigheden die speciaal zijn samengesteld om jouw eindejaarservaring onvergetelijk te maken.



Bezoek ook onze sfeervolle kerstshop, waar je de mooiste cadeaus en decoraties ontdekt om de magie van kerst mee naar huis te nemen. Beleef de magie van kerst bij ons? wij maken er samen een onvergetelijk seizoen van!



Volg ons ook op [step2essen](#)

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be

Heb je een te druk leven en voel je je uitgeblust na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we jouw **behoefte aan ontspanning**. Daarom hebben we massagestoelen die speciaal zijn ontworpen om burn-outs te voorkomen en je je dagelijks te laten ontsnappen aan de hectiek. Met **slechts twintig minuten** per dag in een massagestoel van Ervaarrust.nl geef je je **lichaam en geest** de kans om volledig te herstellen van de dagelijkse stress.

Onze massagestoelen zijn uitgerust met de nieuwste technologieën zoals Zero-Gravity en AI. Deze passen zich volledig aan jouw lichaam aan, waardoor je altijd een **persoonlijke en effectieve massage** krijgt. Met ons topmerk OGAWA profiteer je van voordelen, zoals **stressvermindering**, **verlichting van rugklachten** en **artrose** en een **diepe ontspanning**. Dankzij warmtefuncties en aanpasbare programma's biedt elke stoel een op maat gemaakte sessie. Investeer in jouw gezondheid en welzijn met een massagestoel; **niet alleen een luxe, maar een levensbehoefte!**

Ervaar het gevoel van luxe en finesse



4D Massage

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Ervaar gewichtsloosheid



'Alive touch'

Geïsoleerde siliconenrol



Microprocessor M.8 Gen

De nieuwste technologie



42 programma's

Pakt alle problemen aan

KORTING

30%

VOOR BRUIST LEZERS

Krijg nu speciale Bruist-korting
€ 2.245,- korting!



Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Heerlijk wegdromen

Ervaar de ultieme ontspannings-ervaring met een hemelse massage.

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen (NL) | +31 (0)76-5083415
info@ervaaarrust.nl | www.ervaaarrust.nl



ErvaarRust^{nl}
Ontspan met ervaar



Romige pastinaaksoep

Deze romige pastinaaksoep met geroosterde knoflook en tijm is een verwarmende herfstsoep met een rijke, zachte smaak. De zoete pastinaak combineert prachtig met de subtiele knoflook en verse kruiden, terwijl een vleugje room voor een fluweelzachte textuur zorgt. Perfect voor een koude novemberdag, geserveerd met krokante croutons of verse peterselie.

BEREIDINGSTIJD

60 minuten

RECEPT VOOR

4 personen

INGREDIËNTEN

- 1 bol knoflook
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 grote ui, fijngesneden
- 500 g pastinaken, geschild en in stukken
- 750 ml groentebouillon
- 2 takjes verse tijm
- 250 ml room (of plantaardige room)
- Zout en peper naar smaak
- Optioneel: krokante croutons en wat verse peterselie voor garnering

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C. Snijd de bovenkant van de knoflookbol af, besprenkel met een beetje olijfolie en wikkel hem in aluminiumfolie. Rooster de knoflook 30-40 minuten in de oven tot de teentjes zacht zijn.

Verhit de olijfolie in een grote pan op middelhoog vuur. Voeg de ui toe en bak tot hij zacht is, ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de pastinaak toe en bak nog eens 5 minuten. Schenk de groentebouillon erbij en voeg de takjes tijm toe. Breng het geheel aan de kook, zet het vuur laag en laat de soep ongeveer 20 minuten sudderen tot de pastinaak zacht is.

Haal de geroosterde knoflook uit de oven, knijp de zachte teentjes uit hun schil en voeg deze toe aan de soep. Verwijder de takjes tijm. Gebruik een staafmixer om de soep glad te pureren. Voeg vervolgens de room toe en roer goed door. Breng op smaak met zout en peper.

Serveer de soep warm, gegarneerd met croutons en wat verse peterselie. Voor een extra smaakbeleving kun je ook een scheutje truffelolie toevoegen.

De feestdagen brengen gezelligheid en warmte. Doe je kerstinkopen, geniet van sfeervolle momenten en ontspan daarna met de puzzels van Bruist. Maak kans op feestelijke prijzen!



PUZZELPAGINA

			9	○	1			
8				5				9
	3	1	6		4	2	7	
		7				1		
1	9			○			4	7
		6				9		
	5	8	4		9	6	2	
7				1				3
	○		5	2				

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **6-7-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'kerstinkopen'. De oplossing van vorige maand was **takjes**.

Maak kans op een fles:

#CHAMPAGNE

Laurent - Perrier

Laurent-Perrier champagnes staan bekend om hun frisheid dankzij het hoge chardonnay-gehalte. Deze goudgele demi-sec, met aroma's van gedroogd fruit, amandelen, brioche en hazelnoten, verrijkt zoete gerechten. Perfect bij bosbessen- en frambozenmousse.

t.w.v.
€ 60,-



NIX18

-b de=u	s=l k=r	m=r	l=ch	-b d=g	-t	-w
v=fr	-p	-be	a=i t=n	v=z -n		
p=g -n	-s o=t	s=t	b=r	-o	t=ar at=s	

Los de rebus op.

Maak kans op een fles:

#GIN

FlowersNGin

FLOWERSNGIN is een mooi gebalanceerde gin met subtiele eerste smaken van kaneel en anijs en lichte toetsen van harsige dennen en sinaas. Deze typische winterse smaken en geuren zijn ideaal om van te genieten wanneer de bladeren zijn gevallen en de natuur haar winterpak aantrekt!



t.w.v.
€ 55,-

NIX18

n t c w h b e u d a z	amandelen
a i f c b l t i u o o	brioche
g m g l j m e u e l z	winter
i p a t v h w t j d n	frisheid
e p o n s f r u i t b	fruit
n s o i d z y o j j r	gin
k f s k o i l q j h o	smaken
a r k h c f d e g j c	zoet
m v r x p h s f n d h	
s s s x a p b i e d e	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Stuur de oplossing in voor 1 december 2024 via www.belgiebruist.be/de-belgische-grensstreek/puzzelen of scan de QR-code.



Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel